

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ"

УТВЕРЖДАЮ: Ректор АНО ВО "МИСАО"
Л.В. Астанина «28» августа 2020 г.

Учебный план

программы профессиональной переподготовки

Детский фитнес: осуществление тренировок физкультурно-оздоровительной направленности

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
1.	Введение в деятельность фитнес-тренера	56	28	28	З
2.	Психология развития ребёнка	56	28	28	З
3.	Детская физиология и гигиена	56	28	28	ДЗ
4.	Теория и методика физической культуры и спорта	56	28	28	З
5.	Технологии и методика фитнес-тренировки	56	28	28	ДЗ
6.	Детский фитнес: методика проведения занятий с использованием фитболов, игровой и силовой направленности, функциональной тренировки, занятий с элементами классической и степ-аэробики, занятий по йоге и танцевальной направленности)	56	28	28	ДЗ
Итоговая аттестация			4		Итоговый междисциплинарный экзамен
ИТОГО			340		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Введение в деятельность фитнес-тренера	56	1-2
2.	Психология развития ребёнка	56	2-3
3.	Детская физиология и гигиена	56	4-5
4.	Теория и методика физической культуры и спорта	56	6-7
5.	Технологии и методика фитнес-тренировки	56	8-9
6.	Детский фитнес: методика проведения занятий с использованием фитболов, игровой и силовой направленности, функциональной тренировки, занятий с элементами классической и степ-аэробики, занятий по йоге и танцевальной направленности)	56	10-11
Итоговая аттестация		4	12