

УТВЕРЖДАЮ: Ректор АНО ВО "МИСАО"

Л.В. Астанина «28» августа 2020 г.

Учебный план

программы повышения квалификации

Организационно-методические подходы и практика применения адаптивной физической культуры в работе с детьми младшего школьного возраста

№ п/п	Наименование модулей и тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
Модуль I. Основные понятия адаптивной физической культуры					
1.	Нормативно-правовые аспекты ФГОС ООО, организация образовательной деятельности по физической культуре детей младшего школьного возраста	7	4	3	3
2.	Основные понятия, средства, методы, формы организации и виды адаптивной физической культуры	12	6	6	
3.	Функции, принципы и опорные концепции методологии адаптивной физической культуры	9	6	3	
Модуль II. Основы медицинских знаний и психолого-педагогического сопровождения в адаптивной физической культуре					
4.	Комплексная реабилитация детей младшего школьного возраста с отклонениями в состоянии здоровья. Медицинские показания и противопоказания к занятиям АФК	12	6	6	3
5.	Основы врачебно-педагогического контроля и первой доврачебной помощи при занятиях адаптивной физической культурой	11	6	5	
6.	Психолого-педагогическое сопровождение учебного процесса по адаптивной физической культуре с детьми младшего школьного возраста с ОВЗ	11	6	5	
Модуль III. Адаптивное физическое воспитание детей младшего школьного возраста					
7.	Цели, задачи, функции и принципы, содержание по адаптивному физическому воспитанию детей младшего школьного возраста	10	4	6	3
8.	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств у детей младшего школьного возраста с ОВЗ различных нозологических групп	12	6	6	
9.	Использование физкультурно-оздоровительных технологий в практике работы с детьми младшего школьного возраста с ОВЗ	12	6	6	
10.	Профилактика травматизма на занятиях по адаптивному физическому воспитанию с детьми младшего школьного возраста с ОВЗ	10	4	6	
Итоговая аттестация			2		Итоговое тестирование
ИТОГО			108		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Основные понятия адаптивной физической культуры	28	1-2
2.	Основы медицинских знаний и психолого-педагогического сопровождения в адаптивной физической культуре	34	3-4
3.	Адаптивное физическое воспитание детей младшего школьного возраста	44	5
Итоговая аттестация		2	6