

УТВЕРЖДАЮ: Ректор АНО ВО "МИСАО"

Л.В. Астанина «28» августа 2020 г.

Учебный план

программы повышения квалификации

Технологии экстренного психологического реагирования и посткризисной психологической поддержки при кризисах и тяжелых жизненных ситуациях

№ п/п	Наименование модулей и тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
<b>Модуль I. Типология экстремальных ситуаций</b>					
1.	Ситуации, требующие экстренной психологической помощи: экстремальные, чрезвычайные, кризисные. Типология и организационные аспекты оказания экстренной помощи	8	3	5	3
2.	Чрезвычайные ситуации: техногенные аварии, стихийные бедствия, военные конфликты, эпидемии, социальные взрывы, экономические кризисы. Общие аспекты психологической помощи при ЧС	8	3	5	
3.	Экстремальные ситуации, связанные с угрозой жизни, здоровью, благополучию – насилие, терроризм, ограбление, разбойное нападение. Поведение и методы самопомощи в экстремальных ситуациях	9	3	6	
4.	Острые кризисные и травматические ситуации: несчастные случаи, аварии, внезапные тяжелые заболевания, потеря близких. Эмоциональные состояния в кризисных ситуациях и оказание экстренной психологической помощи при различных эмоциональных проявлениях	11	4	7	
<b>Модуль II. Психологическая помощь при чрезвычайных ситуациях</b>					
5.	Организация экстренной помощи при ЧС: информационная поддержка, первая медицинская помощь, экстренная психологическая помощь при стихийных бедствиях и техногенных катастрофах	8	3	5	3
6.	Субъекты военного конфликта: военнослужащие, жертвы, очевидцы, родственники и специфика оказания помощи разным категориям граждан	8	3	5	
7.	Острое и отсроченное стрессовое расстройство при военном конфликте или социальном взрыве. Помощь при панических реакциях толпы	9	3	6	
8.	Оказание экстренной помощи при эпидемиях и массовых заболеваниях: доврачебная, информационная, психологическая помощь. Основные симптомы и принципы помощи	11	4	7	
<b>Модуль III. Помощь при кризисах и тяжелых жизненных ситуациях</b>					
9.	Типы жизненных кризисов: возрастные и внешние, связанные с несчастными случаями и потерями	8	3	5	3
10.	Оказание помощи при разводе и тяжелых семейных конфликтах	8	3	5	
11.	Оказание помощи при госпитализации в связи с тяжелым заболеванием	9	3	6	
12.	Экстренная и отсроченная помощь жертвам, пережившим насилие	10	4	6	
<b>Модуль IV. Психологическая помощь при потере близких</b>					
13.	Кризис, связанный с потерей близкого человека	8	3	5	3
14.	Оказание помощи человеку, пережившему утрату	8	3	5	
15.	Психологическая помощь родственникам тяжело больных пациентов	9	3	6	
16.	Работа с детьми, пережившими утрату родителя	10	4	6	
Итоговая аттестация			2		Итоговое тестирование
<b>ИТОГО</b>			<b>144</b>		

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Типология экстремальных ситуаций	36	1-2
2.	Психологическая помощь при чрезвычайных ситуациях	36	3
3.	Помощь при кризисах и тяжелых жизненных ситуациях	35	4-5
4.	Психологическая помощь при потере близких	35	6-7
Итоговая аттестация		2	8