

УТВЕРЖДАЮ: Ректор АНО ВО "МИСАО"

Л.В. Астанина «28» августа 2020 г.

Учебный план
программы повышения квалификации

Технологии в работе тренеров и специалистов при подготовке спортсменов в командных видах спорта

№ п/п	Наименование модулей и тем	Общая трудоемкость, в акад. час.	Работа обучающегося в СДО, в акад. час.		Формы промежуточной и итоговой аттестации (ДЗ, З)
			Лекции	Практические занятия и тестирование	
Модуль I. Организационно-методологические основы спортивной деятельности					
1.	Нормативно-правовые основы реализации спортивной деятельности	8	3	5	3
2.	Сущность спортивного отбора, моделирования и прогнозирования в процессе многолетней подготовки в командных видах спорта	8	3	5	
3.	Особенности соревновательной деятельности в командных видах спорта	9	3	6	
4.	Планирование и организация учебно-тренировочного и соревновательного процессов	11	4	7	
Модуль II. Психофизиологические основы учебно-тренировочного и соревновательного процессов					
5.	Современные психофизиологические аспекты теории и методики спортивной тренировки	8	3	5	3
6.	Основное и дополнительное питание спортсменов на различных этапах тренировочно-соревновательной деятельности	8	3	5	
7.	Методики предупреждения развития жизненно опасных состояний	9	3	6	
8.	Коррекция психофизиологических состояний с целью восстановления работоспособности спортсменов	11	4	7	
Модуль III. Психологическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процессов					
9.	Спортивная форма как проявление высшей готовности к соревнованиям	8	3	5	3
10.	Психологический климат и успешность учебно-тренировочной и соревновательной деятельности в спортивных командах	8	3	5	
11.	Психологические основы эффективности и успешности учебно-тренировочного и соревновательного процессов	9	3	6	
12.	Оказание экстренной психологической помощи в спортивных коллективах	10	4	6	
Модуль IV. Обеспечение динамики командной деятельности в спортивной практике					
13.	Психология конфликтов в командных видах спорта	8	3	5	3
14.	Общение тренера со спортсменами и обслуживающим персоналом	8	3	5	
15.	Особенности работы тренера с учётом гендерного аспекта	9	3	6	
16.	Личностные особенности и профессионально-важные качества – ПВК тренеров и специалистов	10	4	6	
Итоговая аттестация		2			Итоговое тестирование
ИТОГО		144			

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	Общая трудоемкость, в акад. час.	Учебные недели
1.	Организационно-методологические основы спортивной деятельности	36	1-2
2.	Психофизиологические основы учебно-тренировочного и соревновательного процессов	36	3-4
3.	Психологическое обеспечение учебно-тренировочного и соревновательного процессов	35	5-6
4.	Обеспечение динамики командной деятельности в спортивной практике	35	7
Итоговая аттестация		2	8